

# 健康・福祉・子育て支援部会

12/9 (土) 10時～  
ママと一緒に  
Christmas  
スイーツ教室

講師  
SUZU GROUP 代表  
オーガニクス  
食文化プロデューサー  
鈴木 将 氏



親子10組の参加で「パンケーキとお芋のトリュフ」を作りました！  
子供たちが一生懸命に作ったケーキは格別に美味しかったですよ！



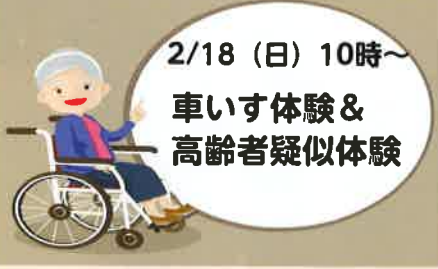
12/9 (土) 13時30分～  
美味しい  
コーヒーの  
淹れ方講座



アドバイザー東川口の平澤康宏さん



美味しいコーヒーを淹れるコツやコーヒー豆の話などを学び、また、水を変えての実践も有り違いを感じました。



2/18 (日) 10時～  
車いす体験&  
高齢者疑似体験



実際に身に付けた  
装具 4kg

車いす体験では、段差の昇降やスロープなどの対応を学びました。  
高齢者疑似体験では、実際に4kgの重りと白内障のメガネ、杖そして肘・膝が曲がらないという設定で歩行や階段昇降を実践しました。高齢者の気持ちと体の不自由さを体験できました。



## コミセン事業「みんな集まれ！ミニ縁日」

2月11(日)川口コミセン・多目的ホールで「ミニ縁日」が開催されました。外出が億劫になるこの時期に夏祭りみたいな縁日ごっこを楽しみました。かわぐっちとマツケンの登場で始まり、輪投げ・ヨーヨーつり・スーパーボールすくいなど6つのブースをスタンプラリー型式でまわり、迷路や遊具で自由に遊び、町内外から来場された大勢の人達が楽しい時間を過ごしていました。

